



## EVANGILE : selon Saint Luc (4, 1-13)

Posséder ce qui nous fait envie, être chef de tout le monde, lancer des défis à Dieu : Jésus lui-même a connu ces tentations... Mais il nous montre comment résiste : en nous appuyant sur la parole de Dieu. Il est notre modèle, imitons-le. Pendant le Carême, suivons-le sur le chemin de la confiance. *(Prions en Eglise jr)* Jésus s'appuie sur la parole de Dieu et l'assistance de l'Esprit et il ressort du désert pleinement habilité à conduire le nouveau peuple de Dieu vers cette terre nouvelle qu'est le Royaume du Père. *(Prions en E)* L'amour est plus fort que le goût de la toute-puissance, du pouvoir, de la domination : il conduit [Jésus] à faire preuve de patience et de la plus grande fidélité. En ce début de Carême, nous sommes invités nous aussi à nous laisser rejoindre par l'Esprit Saint, à nous nourrir de la Parole de Dieu, pour vivre comme Jésus.

En ce temps-là, après son baptême, Jésus, rempli d'**Esprit Saint**, quitta les bords du **Jourdain** ; dans l'**Esprit**, il fut conduit à travers le désert où, pendant quarante jours, il fut tenté par le diable. Il ne mangea rien durant ces jours-là, et, quand ce temps fut écoulé, il eut faim. Le diable lui dit alors : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne à cette pierre de devenir du pain. » Jésus répondit : « Il est écrit : **L'homme ne vit pas seulement de pain.** » Alors le diable l'emmena plus haut et lui montra en un instant tous les royaumes de la terre. Il lui dit : « Je te donnerai tout ce pouvoir et la gloire de ces royaumes, car cela m'a été remis et je le donne à qui je veux. Toi donc, si tu te prosternes devant moi, tu auras tout cela. » Jésus lui répondit : « Il est écrit : C'est devant le Seigneur ton Dieu que tu te prosterner, à lui seul tu rendras un culte. » Puis le diable le conduisit à Jérusalem, il le plaça au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, d'ici jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi, à ses anges, l'ordre de te garder ; et encore : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui fit cette réponse : « Il est dit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. » Ayant ainsi épuisé toutes les formes de tentations, le diable s'éloigna de Jésus jusqu'au moment fixé.

**Jourdain** : fleuve qui traverse la Palestine du Nord au Sud.

**il fut conduit à travers le désert** : quels sont tes combats ? Que voudrais-tu améliorer dans ta vie et ta relation aux autres ? Quels moyens as-tu pour avancer ? *(Cléophas)*

**l'Esprit Saint** : c'est la présence invisible de Dieu, son souffle de vie. Il nous donne le courage de résister à la tentation de faire le mal, et l'envie de faire le bien.

**désert** : le désert est important dans la Bible. Les Hébreux y ont passé 40 années quand Moïse les a libérés des Égyptiens. Jean Baptiste vit dans le désert, Jésus lui-même s'y retire durant 40 jours. C'est le lieu de la conversion, de la méditation, du dialogue avec Dieu. Au désert, l'homme manque d'eau et de nourriture. Ce lieu symbolise la solitude, le dépouillement. Celui qui va dans le silence du désert se retrouve seul avec Dieu. Dans certaines traditions monastiques, les moines s'isolent pendant un certain temps pour se consacrer à la prière et à la contemplation, on dit qu'ils vont au désert.

**tentation** : dans le désert, Jésus est tenté de faire des miracles pour rendre la vie plus facile. Il est tenté de devenir le roi du monde et d'agir comme un magicien qui ferait des choses spectaculaires pour séduire les foules. Mais il résiste à toutes ces tentations.

Fils de Dieu, il reste fidèle à Dieu. *(P en E jr)*

**L'homme... pain** : Quelles autres nourritures te font grandir et te fortifient ? Partages-tu (comme un bon repas) ces activités avec les autres ?

**le diable** : quel que soit son nom : le démon, divinité déchue, le diable, le diviseur, ou encore Satan, l'adversaire, celui qui rencontre Jésus est celui qui détourne l'homme de Dieu. Il le sépare de son créateur. *(Mgft)* personnification du refus de Dieu.

# feuille « Dimanche »

Paroisse Saint Jean Paul II  
De Limoges

## 1<sup>er</sup> dimanche de Carême

Une grande fête se prépare ! Pour ne rien oublier, il est bon de s'arrêter pour faire le point. Ces 40 jours du Carême nous sont donnés pour prendre du recul sur nos vies... Dieu pour autant nous laisse libres de choisir le bien ou le mal. Il est le premier à nous faire confiance. Pendant ces quarante jours de Carême, ouvrons l'œil et guettons le diable. Repérons ce qui nous éloigne de la nature, des autres et de Dieu. Réfléchissons à comment dépasser ces tentations dans nos vies humaines (A. et E. Hoppe, *Cléophas*)


Dans le désert, on ne trouve pas d'eau, c'est le lieu de la soif et la faim. Et Jésus est mis à l'épreuve. Le diable veut semer le trouble dans son cœur. **Mais Jésus n'est pas tout seul.** A son baptême, il a reçu l'amour de Dieu son Père et **il est conduit par l'Esprit Saint.** Les paroles de la Bible le guident. Ainsi, dans l'épreuve, Jésus nous montre le chemin de la confiance. Pendant le Carême, **l'Esprit Saint, la parole de Dieu et la prière** nous rendent plus fort pour découvrir la puissance de l'amour Dieu... Où et quand prends-tu du temps pour découvrir la parole de Dieu ? Quand tu as envie de faire quelque chose de mal, comment résistes-tu ? Les mains ouvertes, dis la prière du « Notre Père ». Répète calmement : « Mais ne nous laisse pas entrer en tentation. » *(Prions en Eglise jr)*

Jésus est tenté par le démon dans le désert, mais il ne se laisse pas détourner du lien profond qui l'unit à Dieu son Père, par l'Esprit Saint... En ce début de Carême, nous sommes invités nous aussi à nous laisser rejoindre par l'Esprit Saint, à nous nourrir de la parole de Dieu, pour vivre comme Jésus. Écoutez bien ce que dit saint Paul ! Il nous rappelle ce qui est le plus important : si nous croyons en Jésus de tout notre cœur, si nous parlons de lui autour de nous, alors Jésus sera à nos côtés et nous serons sauvés.

Jésus nous montre, en résistant aux tentations du Diable, le chemin du vrai bonheur : ce n'est pas en étant le plus fort, ni le plus riche, au contraire. C'est en étant gentil, attentif, généreux avec les plus petits. Essaie à l'école ou dans ta famille ! *(Magnificat junior)*

8 et 9 mars 2025

mardi 8 mars : journée consacrée aux droits des femmes depuis 1977, sur décision de l'ONU.

 Ne chanter ni « Gloire à Dieu », ni alléluia, c'est un peu comme jeûner. A la fin du jeûne, on a très faim et la première nourriture que l'on mange a une saveur toute nouvelle. De la même façon, on se prive de chanter ces joyeux chants de louange pendant le Carême pour que la joie de la Résurrection qui éclate à Pâques ait vraiment le goût de la nouveauté. (*Magnificat junior*) Le Carême, ce sont les quarante jours qui nous mènent à la grande fête de Pâques. Ils peuvent être pour nous un temps où nous essayons de mieux résister aux tentations. Comme Jésus dans le désert. (*Prions en Eglise junior*)

## PREMIÈRE LECTURE : Livre du Deutéronome (26, 4-10)

Sachons, nous aussi, remercier le Seigneur pour tout ce qu'il nous donne et qui nous fait vivre. (*Mgft jr*) Le titre hébreu, *Debarim*, signifie « Paroles ». Ce livre est intitulé ainsi d'après son premier mot significatif, et, en l'occurrence, ce mot est particulièrement bien choisi, puisqu'il s'agit d'une série de discours : Voici les paroles dont Moïse parla à tout Israël. Un autre nom, cependant, eut cours dès l'Antiquité, celui de Mishné Tora, Tora Seconde ou Répétition de la Tora. Cette expression se trouve d'ailleurs dans le livre lui-même (17,18) et dans Jos 8,32 ; c'est elle qui a donné le nom de *Deutéronome*, dans la version des Septante et de la Vulgate de la Bible ; c'est emprunté au grec et signifie « Deuxième Loi ». (d'après La Bible et Le Coran D'André Chouraqui En Ligne, <http://nachouraqui.tripod.com>) Moïse rappelle aux Hébreux que Dieu les a entendus. Il les a fait sortir d'Égypte. Quand Jésus est tenté par le diable au désert, il fait confiance à Dieu. Dans les difficultés, Dieu nous entend, il est avec nous. (*Prions en Eglise junior*) Tout le problème des prophètes a été de maintenir le peuple d'Israël dans la fidélité à l'Alliance du Sinaï ; car le premier commandement était formel : « Tu n'auras pas d'autres dieux que moi. » (Ex 20, 2). (M.N.T.) Le Deutéronome est une relecture, ou dit autrement, une actualisation du livre de l'Exode, et en particulier des événements fondateurs du peuple d'Israël : sortie d'Égypte, passage de la mer Rouge et Alliance au Sinaï... le Deutéronome a été écrit peu de temps avant l'Exil. Il est à la fois mémoire du passé et actualisation des consignes reçues par Moïse de la bouche même de Dieu. (*Prions en E*)

Moïse disait au peuple : Lorsque tu présenteras les **prémices** de tes récoltes, le prêtre recevra de tes mains la corbeille et la déposera devant l'autel du Seigneur ton Dieu. Tu prononceras ces paroles devant le Seigneur ton Dieu : « **Mon père** était un **Araméen** nomade, qui descendit en Égypte : il y vécut en immigré avec son petit clan. C'est là qu'il est devenu une grande nation, puissante et nombreuse. Les Égyptiens nous ont maltraités, et réduits à la pauvreté ; ils nous ont imposé un dur esclavage. Nous avons crié vers le Seigneur, le Dieu de nos pères. Il a entendu notre voix, il a vu que nous étions dans la misère, la peine et l'oppression. Le Seigneur nous a fait sortir d'Égypte à main forte et à bras étendu, par des actions terrifiantes, des signes et des prodiges. Il nous a conduits dans ce lieu et nous a donné ce pays, un pays ruisselant de lait et de miel. Et maintenant voici que j'apporte les **prémices** des fruits du sol que tu m'as donné, Seigneur. »

**prémices** : les premières récoltes ou les premiers animaux nés dans l'année. On les offrait à Dieu. Les prémices du froment, du vin nouveau, de l'huile fraîche font partie des revenus des prêtres.




Remercies-tu le Seigneur pour les bonnes choses que tu reçois dans ta famille ? dans ta vie professionnelle ou tes études ? dans tes rencontres ? Sachons, nous aussi, remercier le Seigneur pour tout ce qu'il nous donne et qui nous fait vivre. (*Cléophas*)

**Mon père** : Jacob, l'ancêtre d'Israël.

**Araméen** : ce qualificatif souligne les liens qui unissaient les Araméens et les Hébreux. Ils sont un groupe de tribus sémitiques nomades, « vagabondes », errantes, qui selon Gn 10, 22-23, descendent d'Aram (dont les « fils » donnèrent les

tribus araméennes habitant en Syrie et en Haute-Mésopotamie), le cinquième fils de Sem, un des trois fils de Noé avec Cham et Japhet. Le principal royaume araméen avait sa capitale à Damas, en conflit pour ainsi dire permanent avec les Israélites (1 R 11, 24-25).

A l'époque du Christ, l'araméen était la langue véhiculaire courante. 

## PSAUME : 90 (1-2, 10-15)


Ce psaume se présente un peu comme un entretien à trois personnes ; tantôt c'est Israël qui parle... tantôt ce sont les prêtres à l'entrée du Temple... tantôt enfin, c'est Dieu lui-même... (Marie Noëlle Thabut.) Ce psaume est un psaume de confiance : le Dieu invoqué est « puissant » et « fidèle ». (*Prions en Eglise*)

1 Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut et repose à l'ombre du Puissant  
2 je dis au Seigneur : « Mon refuge, mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! » [...]

10 Le malheur ne pourra te toucher, ni le danger, approcher de ta demeure :  
11 il donne mission à ses anges de te garder sur tous tes chemins.

12 Ils te porteront sur leurs mains pour que ton pied ne heurte les pierres ;  
13 tu marcheras sur la vipère et le scorpion, tu écraseras le lion et le Dragon.




14 « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ; je le défends, car il connaît mon nom.  
15 Il m'appelle, et moi, je lui réponds ; je suis avec lui dans son épreuve.

**Sois avec moi, Seigneur, dans mon épreuve** : quelle place Dieu occupe-t-il sur ce chemin ? Fais-tu suffisamment confiance à Dieu ? Lui confies-tu tes difficultés, tes inquiétudes ? (*Cléophas*) 

## DEUXIÈME LECTURE : lettre de Paul aux Romains (10, 8-13)

Ecouter la Parole de Dieu, c'est la laisser pénétrer dans notre cœur, au plus profond de nous-mêmes... Ce trésor si précieux pour notre vie, nous ne pouvons pas le garder pour nous. Comment et avec qui allons-nous le partager cette semaine ? (*Magnificat junior*)

**Frères, que dit l'Écriture ? Tout près de toi est la Parole, elle est dans ta bouche et dans ton cœur.** Cette Parole, c'est le message de la foi que nous proclamons. En effet, si de ta bouche, tu affirmes que Jésus est Seigneur, si, dans ton cœur, tu crois que Dieu l'a ressuscité d'entre les morts, alors tu seras sauvé. Car c'est avec le cœur que l'on croit pour devenir **juste**, c'est avec la bouche que l'on affirme sa foi pour parvenir au salut. En effet, l'Écriture dit : Quiconque met en lui sa foi ne connaîtra pas la honte. Ainsi, entre les Juifs et les païens, il n'y a pas de différence : tous ont le même Seigneur, généreux envers tous ceux qui l'invoquent. En effet, quiconque invoquera le nom du Seigneur sera sauvé. **Frères, que dit l'Écriture ? Tout près de toi est la Parole, elle est dans ta bouche et dans ton cœur** : y a-t-il une parole qui est comme une « boussole » dans ta vie et que tu voudrais partager avec les autres ? (*Cléophas*)

**l'invoquent.** En effet, quiconque invoquera le nom du Seigneur sera sauvé. être un **juste** : c'est être ajusté à l'amour de Dieu, c'est-à-dire être tellement proche de lui que l'on fait sa volonté de tout son cœur. (*Magnificat junior*) **invoquer** Dieu, c'est l'appeler dans la prière. (*Magnificat junior*)   
  


Quarante jours au désert, six semaines durant lesquelles Jésus se mit à l'écart et se prépare à sa mission. Là où rien ne distrait, il accepte d'être tenté. Sa force d'âme, ses réponses judicieuses rétorquées à l'adversaire, voilà qui nous donne du courage. Quand notre cœur est vide, las, tenté, tourmenté, tenons bon. Le Christ traverse l'épreuve avec nous... N'oublions pas que Dieu est sensible à toutes nos souffrances et qu'il compte sur chacun et chacune de nous pour être son visage et ses bras pour apaiser la souffrance des autres. (*Prions en Eglise*) 