



PAROISSE SAINT JEAN-PAUL II DE LIMOGES

30, rue François Perrin 87000 LIMOGES

Tél : 05 55 34 17 91 – Mél : paroissejeanpaul2@yahoo.fr

Site : <http://www.paroissejp2-limoges.com>

Permanences : les matins, du mardi au vendredi.

DIMANCHE 8 FÉVRIER 2026

DIMANCHE DE LA SANTÉ

5^{ème} semaine du Temps ordinaire — ANNÉE A



PAROLE DE DIEU

1^{ère} LECTURE : (Is 58, 7-10)

« Ta lumière jaillira comme l'aurore »

PSAUME : (Ps 111 (112).4-5, 6-7, 8a.9)

**R/ Lumière des cœurs droits,
le juste s'est levé dans les ténèbres.**

Lumière des cœurs droits, il s'est levé dans les ténèbres,
homme de justice, de tendresse et de pitié.

L'homme de bien a pitié, il partage ;
il mène ses affaires avec droiture.

Cet homme jamais ne tombera ;
toujours on fera mémoire du juste.
Il ne craint pas l'annonce d'un malheur :
le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur.

Son cœur est confiant, il ne craint pas.
À pleines mains, il donne au pauvre ;
à jamais se maintiendra sa justice,
sa puissance grandira, et sa gloire !

2^{ème} LECTURE : (1 Co 2, 1-5)

« Je suis venu vous annoncer le mystère du Christ crucifié »

ÉVANGILE : (Mt 5, 13-16)

« Vous êtes la lumière du monde »

Alléluia. Alléluia.

Moi, je suis la lumière du monde, dit le Seigneur.
Celui qui me suit aura la lumière de la vie.

Alléluia.

PRIÈRE UNIVERSELLE

R/ Esprit de Dieu, intercède pour nous, viens au secours de notre faiblesse !



PRIÈRE POUR LE DIMANCHE DE LA SANTÉ 2026

Seigneur Jésus,
la lumière de ton amour a été déposée en
moi
au jour de mon baptême.
J'en suis émerveillé mais je la sais petite,
fragile, tremblante en moi...
Et pourtant forte puisqu'elle vient de Toi !
Donne-moi de la laisser briller,
permets que d'autres viennent s'y réchauffer,
que par elle, aux heures sombres,
ils trouvent un chemin.
Et mets sur ma route des compagnons
dont la lumière me réchauffera
et me reconfortera si besoin.
Fais que jamais ta lumière ne s'éteigne en
moi.
Amen.

Chantal Lavoillette

DIMANCHE 8 FÉVRIER	5^{ème} DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE — ANNÉE A DIMANCHE DE LA SANTÉ 18h00 : Messe dominicale à Ste Jeanne d'Arc pour Henri CALLIES, Annie PASTIER, Eugène RAKOTOMALALA avec le sacrement des malades 9h30 : Messe à St Jean Baptiste avec le sacrement des malades 10h30 : Messe au Sacré-Cœur pour Kakou Soh Irmine épouse BOUCHET, Jules GANDIA, la famille MERCIER, Jean PARCOUËT, la famille PHILIPPON avec le sacrement des malades	
MARDI 10 FÉVRIER	Sainte Scolastique, vierge 8h00 : Laudes au Sacré-Cœur - 8h30 : Messe au Sacré-Cœur 9h 00-10h00 : Adoration eucharistique au Sacré-Cœur	
MERCREDI 11 FÉVRIER	DE LA FÉRIE ou Bienheureuse Vierge Marie de Lourdes Journée mondiale des malades 8h00 : Laudes au Sacré-Cœur - 8h30 : Messe au Sacré-Cœur	
JEUDI 12 FÉVRIER	DE LA FÉRIE 8h00 : Laudes au Sacré-Cœur - 8h30 : Messe au Sacré-Cœur 18h30 : Chapelet de la Divine Miséricorde	
VENDREDI 13 FÉVRIER	DE LA FÉRIE 8h00 : Laudes au Sacré-Cœur - 18h30 : Messe au Sacré-Cœur 19h00-20h00 : Adoration et confessions au Sacré-Cœur	
SAMEDI 14 FÉVRIER	Saint Cyrille, moine et saint Méthode, évêque 8h30 : Laudes au Sacré-Cœur 9h00 : Messe au Sacré-Cœur suivie du café et du chapelet 9h45-11h00 : Confessions au Sacré-Cœur 18h00 : Messe dominicale à Ste Jeanne d'Arc	
DIMANCHE 15 FÉVRIER	6^{ème} DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE — ANNÉE A 9h30 : Messe à St Jean Baptiste suivie du café fraternel 10h30 : Messe au Sacré-Cœur pour la famille LANCIER, la famille PHILIPPON 12h : Baptême d'Isaure AUBARD au Sacré-Cœur	

Mercredi des cendres 18 février avec imposition des cendres

- **Messe à 8h30** au Sacré Cœur
- **Messe à 18h30** à Ste Jeanne d'Arc
- **Office de sexte : à 12h15** suivi du **pain-pomme**
au bénéfice de la Société St Vincent de Paul à la Maison Jean-Paul II

Samedi 28 février de 9h30 à 16h30 :
Église d'hier, Église d'aujourd'hui en synode avec le père Christoph THEOBALD
Dans la salle paroissiale 8 rue Strasbourg St Léonard de Noblat
Inscription : bible.creuse.hautevienne@gmail.com

Vendredi 6 mars : Journée du Pardon à la Cathédrale St Étienne :

- **de 12h à 17h30 :** confessions à la cathédrale
- **17h 30 :** Inauguration de la statue mémorielle des victimes d'abus
- **18h** Messe à l'intention des victimes