

le lien de Relais Lumière Espérance



Rencontre chrétienne de familles et d'amis de personnes souffrant de maladie psychique

Editorial



Chers amis,

Ce nouveau numéro du Lien vous présente les témoignages des participants au 4ème pèlerinage de Relais Lumière Espérance à Lourdes du 4 au 8 mai 2022.

J'ai coordonné la commission qui, sur une année, a préparé cet évènement. Je peux vous affirmer que ce groupe n'a jamais failli, malgré nos rencontres dis-

tanciées via Zoom. Je ne me suis jamais senti seul et ai expérimenté la fraternité qui nous liait, la solidité des engagements et le souffle de l'Esprit-Saint qui inspirait l'un ou l'autre pour lancer une idée, une proposition. Le choix du lavement des pieds, par exemple, en début de pèlerinage, n'a pas été immédiat. Nous avons dû lever quelques réticences mais, dans la patience et l'écoute mutuelle, le programme s'est construit.

Je rends grâce encore aujourd'hui pour les talents de chacun des membres de cette commission et égale-

suite p. 2

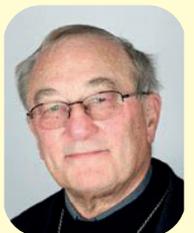


Le mot de Mgr Maillard

Conseiller spirituel national de Relais Lumière Espérance

Pèlerins

Pour ceux qui ont vécu ce grand temps fort que fut notre pèlerinage à Lourdes, ce fut une expérience forte qui a pu dynamiser et transformer leur vie chrétienne. Ils ont la responsabilité de faire partager leurs découvertes à ceux qu'ils ont portés dans leurs prières, à ceux qui leur avaient confié leurs intentions, leurs soucis, leurs joies, à ceux aussi à qui ils vont offrir un souvenir, suite p. 3



... suite

ment pour la disponibilité de chacun des pèlerins pendant ces 5 jours à Lourdes.

Dix jours avant le début du pèlerinage je vivais malgré tout un sentiment d'inachevé, connaissant toutes les zones d'incertitudes quant à l'organisation de la logistique et des transports en particulier mais aussi d'un changement possible du programme en dernière minute. Ce stress, cette lutte intérieure a disparu dès la première soirée mariale animée par Claire et Ghislain Planty (animateurs des chants). A partir de ce moment-là, nous avons été portés, accompagnés par l'Esprit-Saint : célébrations, rencontres à la Cité St Pierre, descentes vers le sanctuaire se sont enchaînées sans difficultés.

Les témoignages qui vont suivre veulent vous donner un aperçu de cette vie partagée à Relais.

Bien évidemment, rien n'est parfait et certains d'entre nous ont pu être blessés par un geste, des expressions inappropriées, des oublis. Nous vivons en fraternité malgré nos différences d'âge et de sensibilité spirituelle, ces tiraillements sont inévitables et peut-être même nécessaires car ils nous obligent à la vigilance. Les évaluations qui nous ont été remises à l'issue de ce pèlerinage sont positives. Certaines observations ont été relevées et feront l'objet de points de travail notamment lors de la rencontre des accompagnateurs spirituels qui se déroulera le 4 octobre 2022.

Le vendredi 6 mai 2022, le conseil d'administration m'a nommé président pour une année. Pour la petite histoire, il n'y avait aucun candidat à ce poste. En effet, parmi les trois noms évoqués lors d'une consultation - Claire Desgraves, Marc Gavarard et moi-même - aucun de nous n'était disposé à prendre cette présidence. J'ai donc accepté cet engagement dans la perspective que cette année soit orientée vers une organisation plus partagée, moins centralisée. Ce à quoi le bureau œuvre.

Notre association peine à trouver de nouveaux responsables : nous n'avons pas de responsable de la communication, de commission de rédaction pour le Lien, de nouveau délégué régional pour l'Ile de France où les conférences trimestrielles ne pourront plus avoir lieu.

Cette situation n'est pas nouvelle mais doit nous préoccuper : confier cela dans la prière comme nous le faisons est primordial mais une relecture de nos fonctionnements, l'écoute des besoins des plus jeunes adhérents l'est également. Les premiers résultats d'un audit avec « Talents et Foi » laissent apparaître qu'il serait nécessaire d'encourager l'ouverture de groupes plus jeunes mais aussi d'utiliser à meilleur escient les réseaux sociaux pour être plus visibles. D'autres analyses sont en cours dont l'une sera alimentée par une enquête auprès des membres de Relais et des sympathisants. Merci à chacun de répondre au sondage présenté dans ce numéro.

Dorénavant, il ne nous reste plus qu'à avancer vers des contrées nouvelles et faire confiance : *“Et mon Dieu pourvoira à tous vos besoins selon sa richesse, avec gloire, en Jésus Christ”* Philippiens 4:19.

Bonne lecture !

Jean Luc FONTENEAU
Président

Sommaire

- p 1-2 : Editorial
- p 1-3 : Le mot de Mgr Maillard
- p 4-10 : Pèlerinage à Lourdes
 - p 4 : intervention du Pr Jonquet
 - p 7 : intervention du Père Cabes
 - p 9 : lavement des pieds : méditation
 - p 10 : témoignages
- p 11 : Témoignage conjoint
- p 13 : Questionnaire RLE
- p 15 : Evènements OCH à venir

... suite une médaille, une image. Notre vie chrétienne a besoin de ces signes... Le pèlerinage est toujours plus qu'une démarche personnelle. Être pèlerin après Lourdes donne presque une identité renforcée. Nous restons des chrétiens en marche, mobiles, tournés vers l'extérieur pour partager nos découvertes auprès de ceux qui n'ont pas encore connu la joie de croire qui nous habite et qui change nos vies. Notre Pape François nous y invite en nous demandant d'être une Église en sortie.

La prière du Pèlerin

Le Thème de notre Pèlerinage : « *Demandez et vous recevrez... Il vous console dans toutes vos détresses* » fut un thème très riche qui s'est déployé auprès des pèlerins rassemblés et dans la vie personnelle de chacun. Ce thème peut donc se déployer dans notre prière, dans nos familles, dans nos relations. Notre prière nous tourne avec confiance vers Dieu avec nos demandes, nos soucis, nos projets, nos souffrances. Dieu nous accorde la Paix. En même temps nous accueillons sa réponse, sa consolation. Comme nous le disons dans le Notre Père : « *Que Ta Volonté soit faite, que Ton Règne vienne* ». Notre avenir s'inscrit ainsi dans la confiance envers Dieu.

Pèlerins avec toute l'Église

Relais est un lieu important pour chacun de nous. Nous pouvons en toute confiance librement partager notre foi, nos soucis, nos joies, nos peines, nos souffrances. Pour autant nous sommes invités à ne pas nous isoler mais à enrichir nos communautés de nos expériences et de nos découvertes, en paroisse, dans nos diocèses, auprès de nos prêtres, nos diacres, auprès du plus grand nombre de fidèles. Nous sommes tous frères et sœurs appelés à partager le trésor de notre foi.

« *Dans la mesure où vous l'avez fait à l'un de ces petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait* » nous dit Jésus (Mt 25,34s).

Pèlerins en Fête

Tout au long de l'année, nous vivons les grandes Fêtes liturgiques pour enrichir, transformer, stimuler notre foi personnelle, par exemple au moment de Noël, pendant le carême ou à Pâques. Les grandes figures de saints (Marie, Joseph, Bernard, Bernadette, Jeanne d'Arc, Père Charles de Foucauld) sont des modèles pour inspirer notre vie chrétienne d'aujourd'hui. Les interventions de notre Pape François sont très parlantes, par exemple lorsqu'il insiste sur le rôle de la famille dans l'éducation et aussi sur le témoignage des grands parents auprès des jeunes générations.

Pèlerins pour tous

Les pèlerins, les chrétiens ne sont pas isolés, à l'abri des soucis de notre société, du monde et de toutes les religions : nous avons vécu l'épreuve du Covid, la canicule pose des graves questions pour l'avenir de la planète, la sécheresse met en cause l'usage de l'eau si essentielle à la vie, la proportion des humains victimes de la faim, la guerre en Ukraine. Dans ce contexte plein d'incertitudes pour l'avenir, nous sommes invités à enraciner notre prière et notre vie dans l'Évangile. Prenons à notre compte cette invitation de Paul aux chrétiens de Rome :

« *Qui pourra nous séparer de l'amour du Christ ?*

La détresse ? L'angoisse ? la persécution ?

La faim ? Le dénuement ? Le danger ? Le supplice ?

En tout cela nous sommes les grands vainqueurs grâce à celui qui nous a aimés. » Rom 8,35s...

+ **Armand Maillard**

Conseiller spirituel national

« *Je peux tout en celui qui me fortifie* »

PÉLERINAGE À LOURDES

4 - 8 mai 2022

Le professeur Olivier Jonquet est père de sept enfants, par ailleurs médecin réanimateur, professeur émérite de l'université de Montpellier, membre des Comités « éthique recherche » des universités de Montpellier et Paul-Valéry.

Le texte ci-dessous est un résumé de son intervention en tant que *président du Comité médical international de Lourdes*. Vous pouvez en écouter l'intégralité sur notre site.

Comment une guérison est-elle reconnue miracle ?

Je voudrais ici livrer un témoignage sans dissocier mon métier de ma foi. Lourdes a été pour moi un moment qui a orienté une grande partie ma carrière et de ma vie spirituelle. Lors d'un pèlerinage de polios où j'ai été envoyé comme médecin, c'est moi qui me suis trouvé handicapé, vulnérable. Le jeune chef de clinique dynamique mais un peu condescendant que j'étais se retrouvait dans une autre relation aux malades qui, bien qu'handicapés et dépendants, étaient joyeux. Cette expérience copernicienne de mon métier était à l'opposé de la médecine pour guérir que j'avais apprise. J'ai pu voir qu'ils pouvaient vivre malgré les séquelles de leur maladie et donner un sens à leur vie sans en ignorer les contraintes.

1-Lourdes, lieu de guérison

A première vue, la guérison c'est ce que le malade attend du médecin, mais pas ce qu'il en obtient toujours. Pour votre médecin, vous pouvez être guéri alors que vous gardez des symptômes plus ou moins importants.

La sœur Bernadette Moriau, dernière miraculée de Lourdes, raconte sa guérison après 40 années de maladie qui l'ont cabossée. Elle vit toujours avec cette expérience personnelle, spirituelle de la maladie dont elle témoigne avec vigueur et simplicité.

70 guérisons ont été reconnues comme des miracles sur plus de 7000 déclarées au bureau des constatations médicales, sans compter celles qui ne sont pas déclarées, très souvent, car les personnes ne le désirent pas mais gardent cela dans leur cœur, ce qui est tout à fait respectable. Les hospitaliers de Lourdes qui vivent au plus près des malades et les malades eux-mêmes sont les témoins ou l'objet de guérisons plus intimes, celles du cœur, de l'âme après un pèlerinage.

Lorsqu'une guérison est signalée au bureau des constatations, un dossier est établi pour recueillir le maximum de données. Lorsqu'elles sont suffisantes, le médecin responsable de ce bureau réunit ses collègues présents à Lourdes, expose le dossier et si les éléments sont suffisants, celui-ci est transmis au Comité Médical International (CMIL) pour en examiner les détails.

Les 7 critères de guérison retenus par le CMIL concernent la gravité de la maladie et la constatation d'une guérison totale. Le comité vote. Il faut qu'il y ait une majorité des 2/3 des membres présents pour reconnaître une guérison extraordinaire du fait des données actuelles de la science. La procédure est longue et prend plusieurs années. Pour la sœur Bernadette Moriau, cela a pris plus de 10 ans.

Les résultats sont transmis par l'évêque de Lourdes à l'évêque du diocèse de la per-

sonne guérie. Après une procédure diocésaine l'évêque reconnaît (ou non) le miracle qu'il proclame. La guérison miraculeuse n'est pas un article de foi, c'est un signe reçu qui témoigne de la tendresse de Dieu par l'intercession de la prière de Marie.

2-Lourdes lieu de compassion

Dans les termes de compassion, de sympathie, d'empathie, il y a le pathos, la souffrance. La compassion, la sympathie ont la même étymologie grecque ou latine voulant dire souffrir avec. Le terme de pitié a une notion de condescendance, voire de mépris.

Dans notre relation avec le malade, il nous faut trouver une juste proximité. Quand nous avons des sentiments fusionnels, vis-à-vis des personnes, nous perdons notre liberté. C'est valable aussi dans un couple. Nous ne faisons qu'un mais nous sommes deux et les couples fusionnels explosent.

À Lourdes, pèlerins de tous horizons, malades, hospitaliers, nous arrivons tous avec ce que nous sommes, notre fragilité, nos faiblesses. Nous confions tout cela à Marie, à Son Fils. Marie nous dit : faites tout ce qu'il vous dira (Jn 2,5).

Pour résumer, j'aime bien me référer à la parabole du bon samaritain dans l'évangile de Luc. Observons les résonances de ce texte :

Un homme descendait de Jérusalem à Jéricho. Il est attaqué par des bandits qui le dépouillent et l'abandonnent. Un prêtre et un lévite passent devant lui et l'évitent en passant de l'autre côté du chemin. Ils observent strictement la Loi qui interdit tout contact avec le sang. Ce contact rend impur et nécessite des rites de purification. Là-dessus arrive le samaritain qui le voit.

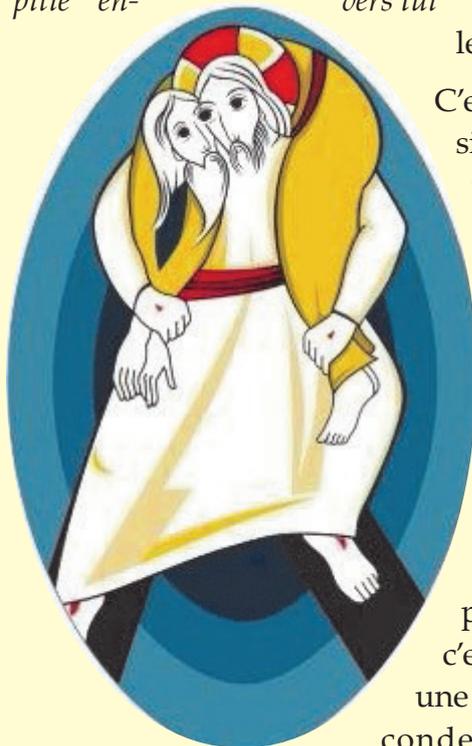
Les trois passants ont vu le même homme, le prêtre et le lévite ont vu le corps blessé, la répulsion qu'elle leur inspire avec l'impure-

té rituelle qui l'accompagne. Le samaritain a vu l'homme souffrant. Il ne s'est pas arrêté à son apparence. Le fait de voir est capital pour le médecin. Mais comme disait Péguy, il est souvent difficile de voir ce que l'on voit, en d'autres termes, il faut vouloir voir. La contemplation d'un visage est une étape capitale de la relation.

Il fut pris de compassion, pris aux entrailles, pris aux tripes. Le fait de prendre soin n'est pas seulement le fait de traiter (pansement les blessures avec l'huile et le vin) mais aussi de le charger sur sa monture, de l'amener à l'auberge et de dédommager l'aubergiste des soins qui lui auront été prodigués en insistant sur le fait que lorsqu'il repassera il réglera les dépenses supplémentaires. A côté du traitement immédiat des blessures, il a assuré le « service après-vente » sans se croire obligé de tout faire. Il délègue.

« Lequel des trois, à ton avis, a été le prochain de l'homme tombé aux mains des bandits ? ». Jésus ne répond pas à la question du docteur. On peut remarquer l'ironie de répondre par une autre question. « Celui qui a fait preuve de pitié envers lui », répond le docteur.

C'est une vision à l'envers de notre vision de la proximité. Communément lorsque nous parlons de notre prochain, c'est avec une nuance de condescendance.



[-->]

[-->] Je m'occupe des nécessiteux, des malades, des détenus, des personnes dépendantes. Mes « pauvres », mes « malades » sont mes « prochains ». Du top down. C'est vrai, c'est bien. Mais Jésus rajoute une dimension. Il nous dit qu'en faisant cela, ces œuvres de miséricorde (Mt 25, 35-45) je me fais le prochain de ces personnes. Il renverse notre vision. C'est un monde qui s'ouvre à nous.

« Va, et toi aussi, fais de même », répond Jésus. Non seulement Jésus renverse la vision commune de l'identité du prochain mais il ne conforte pas son interlocuteur sur son espérance de la vie éternelle : il la conditionne à l'exemple de ce qu'a fait le samaritain.

Pour les Pères de l'Église, le bon Samaritain est Jésus lui-même et l'homme tombé aux mains des brigands est l'humanité égarée et blessée par son péché. Le Christ s'est fait le prochain du blessé c'est-à-dire de nous tous, abîmés par le péché et la souffrance, la maladie.

Jésus nous invite à agir, comme lui, au service des personnes vulnérables non pas avec l'impression rassurante de faire du bien, mais parce qu'ils sont comme nous créés à l'image de Dieu et à sa ressemblance. Le pape François consacre un chapitre entier, le deuxième, sur les huit de son encyclique Fratelli tutti à la parabole du bon Samaritain.

Lourdes est un lieu où s'exerce une guérison qui n'est peut-être pas la guérison de la maladie et/ou de la souffrance mais la guérison des cœurs par les attentions réciproques des uns aux autres. Les malades nous aident aussi à vivre et à revoir nos conceptions. Le préfet Jean-Christophe Parisot de Bayard, paralysé en fauteuil roulant, ventilé 24h/24 par une trachéotomie disait : *si vous ne pensez qu'au pourquoi de ce qui vous arrive, vous n'en sortirez pas. Vous serez dans le ressentiment. Il faut penser au comment faire pour vivre avec.*



Dans son ouvrage, la sœur miraculée Bernadette Moriau nous dit qu'aucune vie, aussi cabossée soit-elle, n'est vouée à l'échec ou à l'absurde. C'est justement dans les plis et les tôles froissées de nos parcours que Dieu peut faire des miracles.

Pour nous expliquer comment faire et éviter les dérives d'une compassion mal comprise, j'aime bien ce qu'écrivait un moine bénédictin puis cistercien du XII^{ème} siècle, Guillaume de Saint Thierry, que Benoit XVI a cité dans une catéchèse : *Si la raison instruit l'amour et si l'amour illumine la raison, si la raison se convertit en amour et si l'amour consent à se laisser retenir entre les limites de la raison, alors ceux-ci (amour et raison) peuvent accomplir quelque chose de grand.* (G de Saint-Thierry -De Natura et dignitate amoris, 21, 8).



Le Père André Cabes a été pendant 12 ans responsable de l'accueil des jeunes à Lourdes. Il a été recteur de l'église de La Trinité-des-Monts à Rome, recteur des Sanctuaires à Lourdes. Spécialiste en mariologie, il est maintenant exorciste à la cathédrale de Tarbes.

Le texte ci-dessous est un résumé de son intervention. Vous pouvez en écouter l'intégralité sur notre site.

La demande et la consolation

Faire attention : Bernadette a fait attention à cette lumière apparue au fond d'un trou où il fait toujours noir. La jeune fille que Bernadette a vue dans la grotte, c'est un peu comme si c'était elle ; c'est un peu un miroir. Si vous voulez savoir à quoi ressemblait Marie à l'Annonciation, regardez Bernadette. C'est toujours **l'histoire d'une rencontre**, comme Jésus et la Samaritaine, comme le bon larron.

Nous aimons être à plusieurs. C'est ce que nous cherchons, ce qu'il y a au plus profond de notre cœur. Dans la Trinité, ils sont trois et pourtant ils ne font qu'un.

Si nous voulons entrer dans ce mystère de la consolation, il faut d'abord accueillir le mystère de la rencontre : ne faire qu'un sans manger l'autre. Ce n'est jamais facile : nous avons peur des inconnus. Et puis si on fait un pas, si on s'arrête un peu... Ici à Lourdes et dans le quotidien, combien de rencontres tissent mon existence.

J'évoquerai 3 points :

L'alliance est le secret de la Bible, le secret de Dieu, ce qu'Il propose à l'homme et la propose sans cesse : « *chaque jour, je commence* ». Nous sommes faits pour vivre en alliance. Je ne me suis pas fait tout seul. Quelqu'un m'a dit « Tu ». Les enfants ne parlent pas si on ne leur parle pas. Nous existons par la grâce d'une parole qui crée une alliance, une rencontre.

Aujourd'hui nous est offert d'exister en dialogue : « *homme et femme Il les fit* » le si-

xième jour, en un mot, avec un trait d'union. L'homme est fait par la parole et ne trouve pas d'aide dans la nature. Pendant le sommeil d'Adam, le terreux devient Ish, lui, face à Isha, elle. Il leur est confié toute la création pour les amener au 7ème jour, le jour du repos de Dieu qui n'est pas son absence mais l'expression de la liberté donnée à l'homme. Dieu travaille toujours. Le sabbat n'est pas fait pour se reposer mais pour agir.

Léon Bloy dit : « *L'éternité, ce jaillissement de vie sans fin ni trêve que l'Eglise est obligée d'appeler Requiem in pace* ». Le sabbat est une alliance qui culmine vers le repos de Dieu, dans la liberté de vivre. Le diable rigidifie, interdit, fausse le sabbat. Il nous faut entrer dans cet abandon, cette confiance...

Recommencer à partir de nos misères, de nos glissades. Essayer d'aller jusqu'à ce soir... Notre Dieu est miséricorde, comme c'est dit dans le Magnificat et le Benedictus : Il se souvient de sa miséricorde...

Au commencement, Dieu créa... Il crée à chaque instant, recommence : une source jaillit..., un vent soufflait sur les eaux... Ce souffle doit faire naître la vie. Dieu souffle dans la glaise pour nous faire naître. Matthieu commence la généalogie de Jésus à la Genèse, jusqu'à Joseph qui n'engendre pas. On trouve quatre femmes dans cette série : elles ont permis à Dieu de continuer son œuvre, de recommencer.

[-->]

Chez Marc, le début est « *Commencement de*

[...]

l'Évangile de Jésus-Christ, Fils de Dieu ». C'est dans cet évangile qu'on trouve la profession de foi de Pierre, puis à la fin, celle du centurion : « *Vraiment, celui-ci était le fils de Dieu* ».

Luc s'est informé de tout depuis le commencement. Chez Jean : « *Au commencement était le Verbe* », la Parole : c'est une rencontre qui a précédé la lumière.

Pour que le commencement ne s'arrête jamais, nous avons la grâce du pardon de notre misère : ne pas la cacher mais se jeter dans les bras de Dieu.

Moïse passe son temps à faire le lien entre Dieu et le peuple rebelle. Ce que nous avons appelé les commandements sont en fait des dix paroles de vie.

Le 25 février jaillit la source. Le 28, une femme à la main paralysée guérit. La vie jaillit de gestes dégoûtants. Baiser la terre pour les pécheurs est une pénitence : on trouve Bernadette vulgaire. « *C'est pour le gros pécheur que je souffre* » : la Vierge le connaît. Sous la boue, il y a la source. Sous le péché, il y a la miséricorde.

Jésus descend dans notre misère par son amour fou. Il va se mettre à la place de ceux qui le refusent. A Zachée, petit de taille et de moralité, il dit « *Descends* ». Le Seigneur vient chez toi : c'est ce que l'ange a dit à Marie. Jésus descend dans le péché pour y faire jaillir une source.

Chez Luc, le mot « *aujourd'hui* » revient douze fois : *aujourd'hui* vous est né un sauveur ; *aujourd'hui* tu seras avec moi dans le paradis ; *aujourd'hui* le salut est entré dans cette maison. C'est la miséricorde de l'alliance de Dieu. Mais il faut quelqu'un qui l'accueille, qui dise oui. Dieu ne peut pas forcer la porte.

Prendre Marie pour maman. Dieu est plénitude. Il lui faut des grottes, des creux, des vides. Marie est comblée de grâce, sans péché, vide du péché, immaculée : Dieu peut se donner là. Elle conçoit Jésus pour le monde. Elle est celle qui laisse passer Dieu et nous l'offre.

En St Jean, elle n'est pas nommée : il dit « *la mère de Jésus* ». Il faut la prendre chez soi, prendre chez soi le oui qui permet à Dieu de donner sa grâce. Joseph prend Marie chez lui. Jésus dit à Jean « *voilà ta mère* » et le disciple la prend chez lui. Marie, maman de Joseph, de Jésus, de Jean...

Au cœur de l'Église, il y a la foi, celle de Marie qui dit oui. Nous nous enracinons dans la foi de Marie : « *Bienheureuse celle qui a cru* », bienheureux ceux qui croiront sans voir. La foi de Marie et la nôtre ne font qu'un. La foi est le véritable contact avec Dieu. Nous aussi devons bâtir des chapelles en nous pour accueillir Marie.

N'oubliez pas qu'il existe un numéro de téléphone Écoute-Relais :

01 44 49 07 17.

Il s'agit d'un répondeur consulté très régulièrement par un membre de Relais qui rappelle.

Méditation sur le lavement des pieds

Merci

Comprenez-vous ce que je viens de faire ?

Seigneur, comme il est difficile de comprendre ce que Tu as fait ce soir-là, en lavant les pieds de tes disciples, la veille de ta passion et de ta mort sur la Croix.

Comme il est difficile d'entendre que nous devons nous laver les pieds les uns aux autres.

Alors, je voudrais simplement dire merci pour cette invitation à me laisser laver les pieds, à laver les pieds de mon voisin, à nous bénir les uns les autres, quand toutes les barrières s'effacent.

Merci pour ce moment vécu dans ce que certains appellent le sacrement du frère.

Pardonne-moi si je n'ai pas su vivre ce moment avec toute la ferveur que j'aurais pu y mettre.

Permetts-nous, s'il te plaît, de transmettre et renouveler dans nos groupes ce que Tu nous as appris et de faire vivre ainsi ce sacrement du frère.

Amen.

Vincent Alliot



Témoignages

Je suis venue avec des pieds de plomb, je repars réconfortée avec un regard véritablement transformé par nos rencontres, nos célébrations et par les témoignages de foi partagés. Merci encore pour tous ces moments d'accueil et d'amitié auxquels je ne m'attendais pas.

« *Il vous console dans toutes vos détresses* » (2Co 1,4). Cette parole m'a habitée. Donne-moi Seigneur Jésus assez de foi pour croire que je ne suis pas seule en appelant ton Esprit-Saint !

La sainte Vierge Marie est pour nous la Mère de la consolation. Jésus nous l'a donnée comme Mère au pied de la Croix. Marie nous invite à la prière du chapelet en nous offrant une place, à nous les familles et à nos malades, dans l'Eglise. Le chapelet récité à la grotte fut pour moi un temps de grâces, de reconnaissance et de consolation.

Notre évêque accompagnateur a cité Jn 10,30 : « *Personne ne peut les arracher de la main du Père* ». Il s'agit de nous, les baptisés. Ce fut pour moi une parole forte d'espérance sur le chemin du retour.

Après le pèlerinage, les participants nous ont fait part de leur expérience à la réunion du Groupe des Deux Rives : grande joie, beaucoup de contacts, expression facile, de belles rencontres, organisation remarquable, des interventions très intéressantes. Bravo !

Des rencontres empreintes d'empathie, des témoignages et conférences bien ciblés, des moments de prière intenses, tout cela avec une organisation bienveillante nous permet d'envisager le suivi de la pathologie de notre fils dans une plus grande sérénité et confiance

"Dans toutes nos détresses, il nous reconforte (2Cor 1) ! C'est vraiment ce que j'ai vécu durant ce pèlerinage, comme beaucoup d'autres, malgré la fatigue. Le réconfort venait de toutes parts avec grande gentillesse : bénévoles de la cité St Pierre et participants qui ont vraiment pu se parler et s'écouter, avec bienveillance et empathie. Nous nous sommes portés les uns les autres et avons aussi porté nos groupes Relais et nos familles. Moi-même suis arrivée bien fatiguée, pour la première fois "à mobilité réduite" et quelque peu inquiète ; or il y a eu beaucoup "d'anges gardiens" pour m'aider. Partout et chaque jour, bienveillance, gentillesse, sourires. On est dans un monde nouveau, quelle grâce !

Quelques points forts m'ont vraiment émue :
- "La soirée de consolation" "*vous devez vous laver les pieds les uns les autres*". Ainsi chacun a été lavé par son voisin qui lui a lavé les pieds de son voisin, avec une grande discrétion et intimité, en lui demandant quelle prière dire pour lui. Ce soir-là, nous nous sommes laissés consoler.

- Au chemin de croix ont été lus des témoignages de familles de Relais. "*Pourquoi une telle souffrance sur lui ? Qu'avons-nous raté ?*" Ces phrases expriment bien tout ce que nous avons vécu les uns et les autres ; c'était comme une libération, et en écho ce témoignage d'une mère : "*mon poids, je l'ai donné à Jésus. Aujourd'hui, je me sens légère et je ne me suis jamais sentie seule*". Des larmes ont coulé.

- Enfin la soirée d'adoration : non pas Jésus sur l'autel et les fidèles dans l'assemblée, mais Jésus qui venait à nous dans le Saint sacrement, proche de nous, s'arrêtant devant nous, comme Il le faisait en Galilée. Quelle émotion ! Des chants très doux ou du silence pendant cette heure de cœur à cœur avec Jésus.

A voir les sourires, il me semble que beaucoup sont repartis allégés et plus sereins. Que ceux qui n'ont pas participé à un pèlerinage le découvrent dans 5 ans ou avant !

La rubrique Conjoint

Conjoints, frères, sœurs, parents, enfants qui souhaitez exprimer votre témoignage ou une réflexion dans ce Bulletin, adressez votre texte à relaislumiereesperance@gmail.com en précisant "pour Le Lien".

J'ai relu le mail que je vous avais envoyé après avoir beaucoup hésité et après avoir prié l'Esprit-Saint, comme toujours. J'ai alors découvert, comme si ce n'était pas moi qui l'avais écrit, que j'avais terminé mon message par "et puis si quelqu'un peut m'aider, m'éclairer ???". Et je me suis surprise à constater que j'avais osé demander de l'aide !

En effet, je pense que l'on m'a construite - et j'ai continué de me construire ensuite - en "aidante" et je me suis rarement autorisée à solliciter de l'aide. Le Seigneur m'a donné le charisme d'empathie qui me permet de repérer très vite et de comprendre les souffrances, surtout celles que je vis ou que j'ai vécues moi-même. Il m'a aussi toujours donné, au fur et à mesure, les forces, qui ne m'étaient pas innées au départ, et les grâces dont j'avais besoin pour remplir la mission qu'Il m'a confiée, celle d'accompagner mon mari aussi longtemps qu'il lui sera donné ou qu'il me sera donné de vivre. Mais le Seigneur est bon, il a pitié de ma fatigue et c'est pour cela qu'Il vous a mis sur ma route.

J'ai lu dans *Le Lien* la synthèse des rencontres du groupe de partage Conjoints et je me suis, je nous ai complètement retrouvés, mon mari et moi, dans le déni, le refus et les conflits relationnels. En ce qui me concerne, comme beaucoup je pense, je ne dispose pas ou n'ose pas utiliser de "warning" et ne m'autorise pas à me demander quels sont mes besoins, à quoi bon ? D'ailleurs cela inquiète mes enfants...

J'ai relu l'article écrit par José Raison, diacre à Toulouse, sur la honte, ce sujet étant pour moi un problème sur lequel je dois vraiment travailler et me faire aider. J'ai aussi relu, dans la revue Ombres et Lumière, les rubriques "Florence GROS vous répond" : la réactivité du service Ecoute & Conseil de l'OCH pour m'apporter son aide m'a beaucoup touchée.

Merci pour tout. Que le Seigneur vous bénisse et vous accompagne avec douceur tout au long de l'année. Bien fraternellement.

Pensez à informer Relais
(relaislumiereesperance@gmail.com)
de tout changement d'adresse mail
ou
postale si vous voulez continuer
à recevoir nos informations.

Afin de simplifier notre gestion, le fichier des membres de Relais sera désormais sur notre nouveau site, de façon totalement sécurisée : vous seul pourrez consulter votre profil et le mettre à jour, y régler votre adhésion annuelle ou vérifier si vous l'avez déjà fait. Ce site est à l'adresse suivante :

<https://relais-lumiere-esperance-628f20b9d8dcc.assoconnect.com>

Il est en cours de réalisation et comporte encore beaucoup de manque, mais on peut déjà y consulter ses données et y régler sa cotisation. Il vous faudra au préalable y créer votre compte et lui donner un mot de passe qui vous restera personnel.

Nous y avons également déposé un sondage rédigé par l'association Talents et Foi à qui nous avons demandé un audit afin d'être conseillés sur l'évolution que doit prendre Relais pour rejoindre davantage de familles en difficulté.

Merci à chacun de vous de bien vouloir y répondre sur le lien suivant :

<https://relais-lumiere-esperance-628f20b9d8dcc.assoconnect.com/page/1961841-sondages>
Votre réponse à ce sondage compte beaucoup pour notre réflexion actuelle sur l'avenir de Relais. Vous pouvez également y répondre sur les pages ci-dessous. Nous restons à votre disposition pour vous aider si vous rencontrez des difficultés pour accéder à ce site et au sondage.

La Demeure Saint Lubin, habitat partagé pour 6 adultes en souffrance psychique (état stabilisé, handicap psychique reconnu) a ouvert en septembre 2022.

Des candidatures peuvent être envoyées à demeurestlubin27@outlook.fr.

La Demeure est située à Louviers, Eure. Elle fait partie de la Fédération des Demeures des Sources Vives.

www.demeuresaintlubin27.fr
06 29 92 24 73

Vous pouvez nous adresser les textes que vous aimeriez partager dans les futurs numéros du Lien... à envoyer à relaislumiereesperance@gmail.com

Responsable de la publication : Jean-Luc Fonteneau
Equipe de rédaction : Bénédicte de Maleprade, Chantal Mougin.
Adresse du secrétariat :
90, Avenue de Suffren 75015 PARIS -
Tél. 01 44 49 07 17 (répondeur) -
www.relaislumiereesperance.fr -
relaislumiereesperance@gmail.com

Le nouveau Carnet de route, rédigé par Jean-Paul Lafaysse et José Raison, diacres et conseillers spirituels, est disponible sur demande auprès de votre responsable de groupe.

Relais Lumière Espérance

“Une lumière dans la nuit”

Association au service des familles et amis de personnes atteintes de troubles psychiques. Fondée en 1982, avec le soutien de l'OCH et du Secours Catholique. But : soutenir ceux et celles qui sont éprouvés par la relation familiale avec une personne malade psychique et les aider à découvrir les signes d'Espérance dans leur vie.

RESPONSABLES

BUREAU : Président : Jean-Luc Fonteneau ; Vice-présidents : Claire Desgraves, Marc Gavard, Florence Gros ; Trésoriers : Gilles Brochard, François Naudin
Secrétaire nationale : Chantal Mougin

CONSEILLER SPIRITUEL NATIONAL:

Monseigneur Armand Maillard

ADMINISTRATEURS : Jean-Michel Audureau, Alix Decouvelaere, Joël Galiegue, Ghislaine Gutierrez-Villeret, Dominique Soyris, Thérèse Vidal

COORDINATION DES GROUPES : Françoise Baudouin -Claire Desgraves

SITE INTERNET : Franck Piaton, François Naudin

Questionnaire Relais Lumière Espérance

Merci à chacun de répondre à ce sondage. Vos réponses nous permettront de mieux correspondre à vos besoins. (à envoyer à relaislumiereesperance@gmail.com)

1 Généralités

Comment avez-vous connu Relais Lumière Espérance ?

Pourquoi avez-vous rejoint l'association ?

et depuis quand y êtes-vous ?

Qu'est-ce qu'elle vous apporte ?

Qu'est-ce qui est bien dans Relais et que vous ne voudriez pas voir changer

Qu'est-ce que vous aimeriez changer ?

Au-delà des groupes de partage qu'aimeriez-vous que propose Relais ?

Faites-vous partie d'autres associations :

- Autour de la maladie psychique : lesquelles, pourquoi et quelle complémentarité
- Autres (spi ou autre ...) : lesquelles, pourquoi et quelle complémentarité

2 Vie du groupe :

Nombre de membres dans le groupe, âge moyen, ancienneté :

Comment jugez-vous sa taille ?

Si trop gros : seriez-vous favorable à une scission, si oui sur quelles bases ? (ex : groupes plus petits avec une réunion semestrielle de l'ensemble local)

Y a-t-il eu des nouveaux, sont-ils restés et si non pourquoi ?

Souhaitez-vous que les groupes se renouvellent et si oui sur quelles bases,

Le plus important : côté convivial, amitié ou spi

Comment se passe le partage de la parole ?

Etes-vous plus sensible à une relecture de votre vie sous la lumière du Christ ou partir d'un partage de texte pour éclairer votre vie ?

L'animateur est-il tournant ou non ?

Seriez-vous intéressé par l'animation d'un groupe si vous étiez formés ?

Seriez-vous intéressé par des groupes de partage par situation de vie (conjoint ou parents) et par type de maladie psychique, si oui seriez-vous prêt les faire par visio ?

Le conseiller spirituel doit-il être formé à la maladie psychique ?

Est-ce qu'un animateur connaissant la maladie psychique et formé à la relecture de vie pourrait le remplacer ?

3 Site internet

Connaissez-vous le site ?

Le consultez-vous régulièrement (à quel rythme),

Si oui : quelles rubriques

si non pourquoi

Rubriques que vous aimeriez voir changer, continuer ...

Celles à supprimer, celles à créer

4 Lourdes et rassemblements

Avez-vous été au rassemblement de Lourdes ?

Pourquoi ?

Qu'est-ce que cela vous apporte ?

Importance/ groupes, complémentarité

Aimeriez-vous des rassemblements de ce type soient organisés au niveau de la région ou autre, dans des lieux spirituels : fréquence ? convivialité ou spi ? Aidants seuls ou aidants et enfants /conjoints ?

5 le lien

Le connaissez-vous :

le lisez-vous :

Pourquoi,

Votre avis sur cet outil et son usage ?

VOS SUGGESTIONS

Pour faciliter le « recrutement » et l'intégration de nouveaux membres :

Pour mieux faire connaître Relais :

Autres ?

Evénements à venir à l'OCH

Sur le site de l'OCH (www.och.fr) :

1^{er} et 2 octobre (Région parisienne)
21 et 22 janvier 2023 (Lyon) : Week-end couples. *Comment prendre soin de notre équilibre en couple ?*

8 octobre (France) : **Rando des pères**
Pour tous les pères d'une personne malade ou handicapée, une rando pour rencontrer d'autres pères, s'épauler, échanger en toute simplicité...

A partir du 11 octobre : Tous en Ciel.
Pour vivre la Toussaint, nous vous proposons un parcours spirituel sur quatre semaines avec quatre saints.

3 soirées (11/10, 8/11, 6/12) : Dans plusieurs villes de France : **Vie affective et sexuelle.** *Accompagner ma fille, mon fils handicapé dans ses relations.*

9 novembre : Conférence - **Les mots comme un baume**

FONDATION
OFFICE CHRÉTIEN
des PERSONNES
HANDICAPÉES

Les mots comme un baume

Conférence-rencontre

Mercredi
9 novembre
2022
20h

Cécile Gandon
et Marie-Amélie Saunier

auteurs confrontés au handicap

Paris XV^e et en direct sur [och.fr](http://www.och.fr)
15 place Etienne Pernet
M^o Félix Faure (ligne 8)

01 53 69 44 30
Réservation sur www.och.fr

Fondation reconnue d'utilité publique
au service des personnes malades ou handicapées, de leurs familles et amis

25 novembre (Paris) - **26 novembre** (Nantes)
Journée des grand-parents. *Le handicap de votre petit-enfant vous touche et bouleverse la famille.*

3 décembre : Messe à St Jean-Baptiste de Belleville. *Journée mondiale des personnes handicapées, avec le service de la catéchèse, le vicariat des personnes handicapées du diocèse de Paris, Foi et Lumière et Relais-Lumière-Espérance.*

4 décembre (Nantes) ou 10 décembre (visio) : Journée des frères et sœurs

18 janvier 2023 : Conférence - Ensemble, tout est possible

FONDATION
OFFICE CHRÉTIEN
des PERSONNES
HANDICAPÉES

Ensemble, tout est possible

Conférence-rencontre

Mercredi
18 janvier
2023
20h

Avec **Stéphanie Pilonca**,
comédienne, chroniqueuse et réalisatrice

Paris XV^e et en direct sur [och.fr](http://www.och.fr)
15 place Etienne Pernet
M^o Félix Faure (ligne 8)

01 53 69 44 30
Réservation sur www.och.fr

Fondation reconnue d'utilité publique
au service des personnes malades ou handicapées, de leurs familles et amis

Groupe de parole entre adultes ayant grandi avec un père ou une mère malade psychique :

Quand ? *Un soir de semaine de 20h à 22h00, une fois par trimestre*

Où ? *Fondation OCH, 90 avenue de Suffren, 5015 Paris*

Deux fois par trimestre, se retrouver pour discuter et ouvrir des chemins de vie.

Contact : paroleenfantde@och.fr

Les Délégués régionaux et les groupes Relais Lumière Espérance

DELEGUES REGIONAUX

CENTRE

Joseph Gressin
Tél. 06 89 40 91 92

GRAND EST

Vincent Alliot
Tél. 06 83 06 52 75

HAUTS DE FRANCE

Françoise Lesage
Tél. 03 20 91 71 31

LYON

Carole Vial
Tél. 06 19 55 77 80

OUEST

Marc Gavard
Tél. 02 31 97 08 88

SUD-OUEST

Claire Desgraves
Tél. 07 81 79 33 74

GROUPES

ILE DE FRANCE

• BOUCLE DE LA SEINE/ YVELINES (78-1)

Danielle Delperié
06 84 82 79 40

• GROUPE DES 2 RIVES (92-03)

Courbevoie/Levallois/Neuilly
Edith de Castet
06 20 31 26 96

• MELUN/SEINE-ET-MARNE (77-1)

Hubert et Brigitte Peigné
01 64 71 09 35

• MONT VALÉRIEN (92-2)

Rueil-Malmaison
Marie-Laure Chabrol
06 20 47 25 86

• PONTOISE/VAL D'OISE (95-1)

Serge Coletti
01 34 13 64 93

• ST QUENTIN EN YVELINES (78-2)

Jean-Pierre Beuriot
06 82 18 49 11

• VAL DE MARNE (94-1)

Béatrice Mottin, 06 12 93 61 49
Isabelle du Péage : 06 85 35 57 12

• VERSAILLES (78-3)

Charles-Henri et Bernadette de la
Laurencie
06 83 31 19 84

GRAND EST

• BELFORT-MONTBÉLIARD (90-1)

Claude Decock 07 87 38 19 55
Chritian Niggli 06 79 19 93 28

• CHÂLONS en CHAMPAGNE

Michèle Paget 06 82 73 22 44
M-Hélène Richet 07 66 82 82 60

• METZ (57-1)

Andrée Gabriel
03 87 74 57 76

• NANCY (54-1)

Gisèle Simon
06 95 72 38 94

• REIMS (51-1)

Bernadette de la Morinerie
06 69 06 99 19

• SARREGUEMINES (57-2)

Maïté Marchand
06 76 59 42 19

MIDI-PROVENCE

• AIX EN PROVENCE (13-1)

Anne Litaudon
04 42 23 10 36

• MARSEILLE (13-2)

Hélène Poitevin
Tél. 04 91 90 35 53

• MONTPELLIER (34-1)

Dominique-Anne Vandesande
06 10 79 03 65

• VAR (83-1)

06 74 94 69 79

CENTRE

• BOURGES (18-1)

Thérèse Vidal
02 48 65 81 38

• ORLÉANS (45-1)

Marie-Pascale Lamoureux
06 27 79 34 04

• TOURS (37-1)

Alix Decouvelaere
07 82 02 44 24

• TOURS /Temps de grâce (37-2)

Bénédictine Rolland
02 47 37 13 82

OUEST

• ALENÇON (61-1)

Jean-Marie Poussin
02 13 97 26 88

• ANGERS (49-1)

Hubert et Viviane Joulin
02 41 79 33 09

• BAGNOLES DE L'ORNE (61-2)

Josiane et Michel Thommerel
02 33 64 21 86

• CAEN (14-1)

Françoise et Marc Gavard
06 17 57 69 77

• LAVAL (53-1)

Julien et Jacqueline Arcanger
02 43 05 73 16

• NANTES OUEST (CONJOINTS - 44-1)

Marie-Claire Ledû
02 40 52 62 42

• NANTES CENTRE PROCÉ (44-4)

Elizabeth Prigent
02 40 20 16 57

• NANTES-SAUTRON

(CONJOINTES - 44-5)
Marie-Madeleine Palmieri
06 41 83 36 46,
lumiereesperance44@gmail.com

• PRESQU'ILE DE GUÉRENDE (44-2)

Jean-François Neau
06 19 56 10 63

• RENNES (35-1)

Brigitte Tessier
06 25 86 01 53

• SAINT BRIEUC (22-1)

Sylvie Mégret
06 79 09 60 28

• VANNES (56-1)

Marie-Pascale Sejournet
06 65 11 31 04

HAUTS DE FRANCE

• AMIENS (80-1)

Marie-Claire Mérioua
06 70 59 33 64

• CLERMONT DE L'OISE/ OISE (60-1)

Jean-Luc Fonteneau
03 44 42 85 72

• LILLE (59-1)

relaislumiereesperance@yahoo.fr

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES- SUISSE

• AUXERRE-SENS (89-1)

Marie Ruellan
06 78 10 26 81

• CHAMBERY (73-1)

Marie-Thérèse Bouchet
04 79 72 32 49

• GENEVE (CH-1)

Ildephonse Mbabazizimana
0041787531192

• GRENOBLE (38-1)

Gabrielle Leviel
04 56 00 41 48

• HAUTE LOIRE (43-1 & 43-2)

Elizabeth Cornut
06 43 48 94 43

• LYON (69-1)

Franck Piaton
06 18 98 64 48

• MOULINS-SUR-ALLIER (03-1)

relaislumiereesperance03@gmail.com

SUD-OUEST

• ANGOULÊME (16-1)

Annie Fauconnet
06 24 69 51 68

• BORDEAUX (33-2)

Claire Desgraves
07 81 79 33 74

• BORDEAUX-MÉRIGNAC (33-4)

Gislaine Gutierrez-Vilret
06 70 92 16 25

• BORDEAUX-TALENCE (33-3)

Evelyne Loubens
06 21 91 41 57

• LIMOGES (87-1)

Guillaume Lamy de La Chapelle
05 55 35 32 58

• PAU (64-1)

Maïté Dombidau
05 59 04 62 25

• TOULOUSE (31-1)

Antoinette Pouzenc
05 61 49 32 81