

Bulletin d'inscription

PARTICIPATION FINANCIÈRE

(Le repas est compris)

- Plein tarif : 35 €
- « Budget serré » : 25 €
- J'aide l'OCH à financer cette journée en faisant un don de € et je recevrai un reçu fiscal.

Montant de mon chèque à l'ordre de « Fondation OCH » =

- J'autorise la Fondation OCH à utiliser mon image pour ses besoins de communication.
 - Je souhaite recevoir par mail des informations sur l'OCH (newsletter, conférences, événements).
 - J'accepte que mes coordonnées soient utilisées à des fins de prospection caritative
- Pour connaître notre politique de confidentialité : www.och.fr, rubrique Protection des données.

FONDATION



CRÉATRICE DE LIENS
DEPUIS 1963

L'OCH EN BREF

L'Office chrétien des personnes malades ou handicapées (OCH) est une fondation au service des personnes malades ou handicapées, de leurs familles et de leur entourage. Attentive à tout type de handicap (mental, physique, sensoriel ou psychique), la fondation poursuit plusieurs actions : écoute et conseil, journées et groupes d'échange, conférences, revue Ombres & Lumière, soutien de toutes sortes d'initiatives.



Un rendez-vous pour moi,
maman d'un enfant différent :
pour souffler, prendre soin de moi,
reprendre confiance.



« Je pars
le cœur rempli
de ressources
pour être
à l'écoute de la vie
et faire
de mon mieux. »
Inès

« Des
intervenantes
ajustées au groupe
et à chacune,
des échanges vrais,
authentiques
et nourrissants. »
Myriam

« Je garde
précieusement
dans mon cœur
les visages
et les douleurs
de chacune
et nos sourires. »
Carla

Ombres & Lumière



Journée des
mamans
d'une personne
malade ou
handicapée



Printemps
2024

Un jour à la fois,
dans la confiance

- Lille
- Paris
- Limoges
- Rennes
- Lyon
- Toulouse
- Marseille
- Versailles
- Metz
- En visio

www.och.fr

Fondation reconnue d'utilité publique
au service des personnes malades ou handicapées,
de leurs familles et amis.



Programme-type

- **Accueil** entre 8h30 et 9h30 selon les villes
- **Ateliers de détente et de ressourcement**, au choix selon les villes.
- **Témoignage d'une maman** sur le thème : «Un jour à la fois, dans la confiance»
- **Eucharistie** ou temps de prière pour celles qui le souhaitent. Cette journée est ouverte à toutes, sans condition de foi ni d'appartenance religieuse.
- **Groupes de partage** entre mamans
- **Déjeuner prévu sur place**
- **Fin vers 17h**

Les villes

Lille - 13 avril

Où ? Maison Paul VI
74 rue Hippolyte Lefebvre
59800 Lille
Inscription auprès de
Florence Dansette
19 rue Albert Prouvost
59700 Marcq en Baroeul
06 60 74 23 98
maman-lille@och.fr

Limoges - 6 avril

Où ? Pastorale de la Santé
PPH Maison diocésaine
15 rue Eugène Varlin
87000 Limoges
Inscription auprès de
Marie-Pierre Clain
PPH - Journée des mamans
Maison diocésaine
15 rue Eugène Varlin
87000 Limoges
06 22 01 23 38
maman-limoges@och.fr

Lyon - 4 avril

Où ? Maison Familya
52 Cours Charlemagne
69002 Lyon
Inscription auprès de
Laure Bonnet-Masimbert
4, rue de la Charité
69002 Lyon
06 11 22 65 06
maman-lyon@och.fr

Marseille - 13 juin

Où ? Centre Cormier
35 rue Edmond Rostand
13006 Marseille
Inscription auprès de
Mireille Ceyrac
27 rue François Rocca
13008 Marseille
06 09 34 45 52
maman-marseille@och.fr

Metz - 6 avril

Où ? Couvent des soeurs
2 rue Saint André
57245 Peltre
Inscription auprès de
Véronique Vandecandelaere
Maison diocésaine
JDM 2024
4 avenue Jean XXIII
57000 METZ
06 80 20 37 86
maman-metz@och.fr

Paris - 30 avril

Où ? Accueil Barouillère
14 rue St JB de la Salle
75006 Paris
Inscription auprès de
Sophie Gérardin
16 bd de La Tour Maubourg
75007 Paris
06 87 14 21 92
maman-paris@och.fr

Rennes - 16 avril

Où ? Maison diocésaine
45 rue de Brest
35000 Rennes
Inscription auprès de
Maison diocésaine
JDM OCH
45 rue de Brest
35000 Rennes
06 83 52 47 13
maman-rennes@och.fr

Toulouse

Date et adresse à confirmer
Inscription auprès de
Hélène Dagorno
En Mariel
3 chemin de la Tuilerie
31460 Loubens Lauragais
07 61 22 70 69
maman-toulouse@och.fr

Versailles - 27 avril

Où ? Accueil l'Ermitage
23 rue de l'Ermitage
78000 Versailles
Inscription auprès de
Marie-Laure Perrier
7, Les Cigognes
78170 La Celle Saint Cloud
06 80 50 85 52
maman-versailles@och.fr

Visio - 6 juin

Fondation OCH
Journée des mamans - visio
90 avenue de Suffren
75015 Paris
01 53 69 44 30
maman-visio@och.fr

Bulletin d'inscription

sur www.och.fr (règlement CB)

ou à l'aide de ce bulletin à retourner
à l'adresse de votre choix (voir au dos)

- Je m'inscris pour la ville de
- Je m'inscris pour le RV en visio
du 6 juin à 20h30

Prénom(s) :

Nom :

Adresse :

CP : Ville :

Téléphone :

..... @

Année de naissance :

**Pour permettre de constituer les groupes de partage,
voulez-vous répondre à ces questions :**

- J'ai déjà participé à une journée mamans OCH
- Je fais partie d'un groupe «Coeur de mamans»
- Je suis endeuillée de mon enfant depuis
- J'éleve seule mon enfant

Mon enfant

Son prénom

Sa date de naissance

Son handicap, sa maladie

- Mental Sensoriel Physique
- Psychique Autiste ou TED
- Non diagnostiqué
- Autre :

