

4eme édition des Randonnées avec la Vierge Marie

Du 9 août (14h)
au 13 août 2026 (15h)

INFORMATIONS PRATIQUES

Être en bonne condition physique, mais surtout motivé et plein de bonne volonté ! « Je peux tout en Celui qui me fortifie » (Ph 4, 13)

- Randonnées de 12,5km à 15km par jour, sauf pour les 1/2 journées J1 et J5. Les randos J3 ou J4 peuvent être faites qu'à la 1/2 journée pour les personnes indépendamment véhiculées.
- Moyenne d'environ 4h10 (maxi 4h35) de marche par jour. Voir programme détaillé.
- Dénivelé maxi. : +/-146m
- Départs des matins 8h30-9h (seront précisés) : merci de votre ponctualité !

Équipement :

- Chaussures de randonnée (attention aux chaussures neuves à éviter).
- Bâtons de marche éventuellement pour les marcheurs occasionnels.
- Gourde, casquette, crème solaire, cape de pluie, de quoi s'asseoir par terre pour le déjeuner si jamais il n'y a pas de tables de pique-nique en chemin...
- Éventuellement petites jumelles pour la randonnée à la Réserve Naturelle.



Pour tout renseignement
et inscription obligatoire :

Centre Spirituel Notre-Dame du Moulin
Route de Lavaveix
230150 Le Moutier d'Ahun
Mail : centrespirituelndm@gmail.com
Tél : 0699270861
site : centrespirituelndm.com

NB :

Tous les jours au retour de chaque randonnée, la messe est proposée à 18h30 au Centre Spirituel Notre-Dame du Moulin. Sauf celle du jeudi 13 juillet le matin en revenant vers 11h45.

INSCRIPTION :

chambres à 2, 3 ou 4 lits (Wc et douche dans chaque chambre).

chambre seule : 50€
couple (par nuit) : 55€
chambre partagée (par nuit) : 30€

Repas (par repas) : 12€ le soir et 8€ le midi
Draps : 9€
Participation à la randonnée : 20€
Taxe de séjour : 0,50€/nuit

NOM :
Prénoms :
Adresse :
Tel : Email :

TOTAL (MERCİ DE FAIRE LE TOTAL) :

chèque à libeller à l'ordre de « centre spirituel Notre Dame du Moulin »

PROGRAMME :

JOUR 1 : Dimanche 9 août

Randonnée de 8,11 km. Environ 2h40 de marche. Dénivelé +111m/-111m
Après-midi : *SENTIER BOTANIQUE*
Trajet de 15mn en voiture de NDM

JOUR 2 : Lundi 10 août

Randonnée de 14,66 km. Environ 4h20 de marche. Dénivelé +60m/-69m
Journée : *CIRCUIT DU MARTIN-PÊCHEUR*
Trajet de 18mn en voiture de NDM

JOUR 3 : Mardi 11 août

(cumul : 13,91 km. Environ 4h35 de marche)

Randonnée de 6,23 km. Environ 2h10 de marche. Dénivelé +146m/-141m
Matin : *CHEMIN DES 5 SENS*

Trajet aller de 12mn en voiture de NDM & (Pas de transition en voiture)
Randonnée de 7,68 km. Environ 2h25 de marche. Dénivelé +73m/-78m
Après-midi : *CHEMIN DES CROIX*
Trajet retour de 12mn en voiture de NDM

JOUR 4 : Mercredi 12 août

(cumul : 12,43 km. Environ 3h35 de marche)

Randonnée de 7,08 km. Environ 2h00 de marche. Dénivelé +1m/-5m
Matin : *RÉSERVE NATURELLE DE L'ÉTANG DES LANDES*

Trajet aller de 28mn en voiture de NDM & (Transition de 10mn en voiture)
Randonnée de 5,35 km. Environ 1h35 de marche. Dénivelé +11m/-12m
Après-midi : *BOCAGE DE LA BRANDE DE LANDE*
Trajet retour de 21mn en voiture de NDM

JOUR 5 : Jeudi 13 août

Randonnée de 4,26 km. Environ 1h20 de marche. Dénivelé +49m/-49m
Matin : *SENTIER DU TILLEUL*
Trajet de 11mn en voiture de NDM

